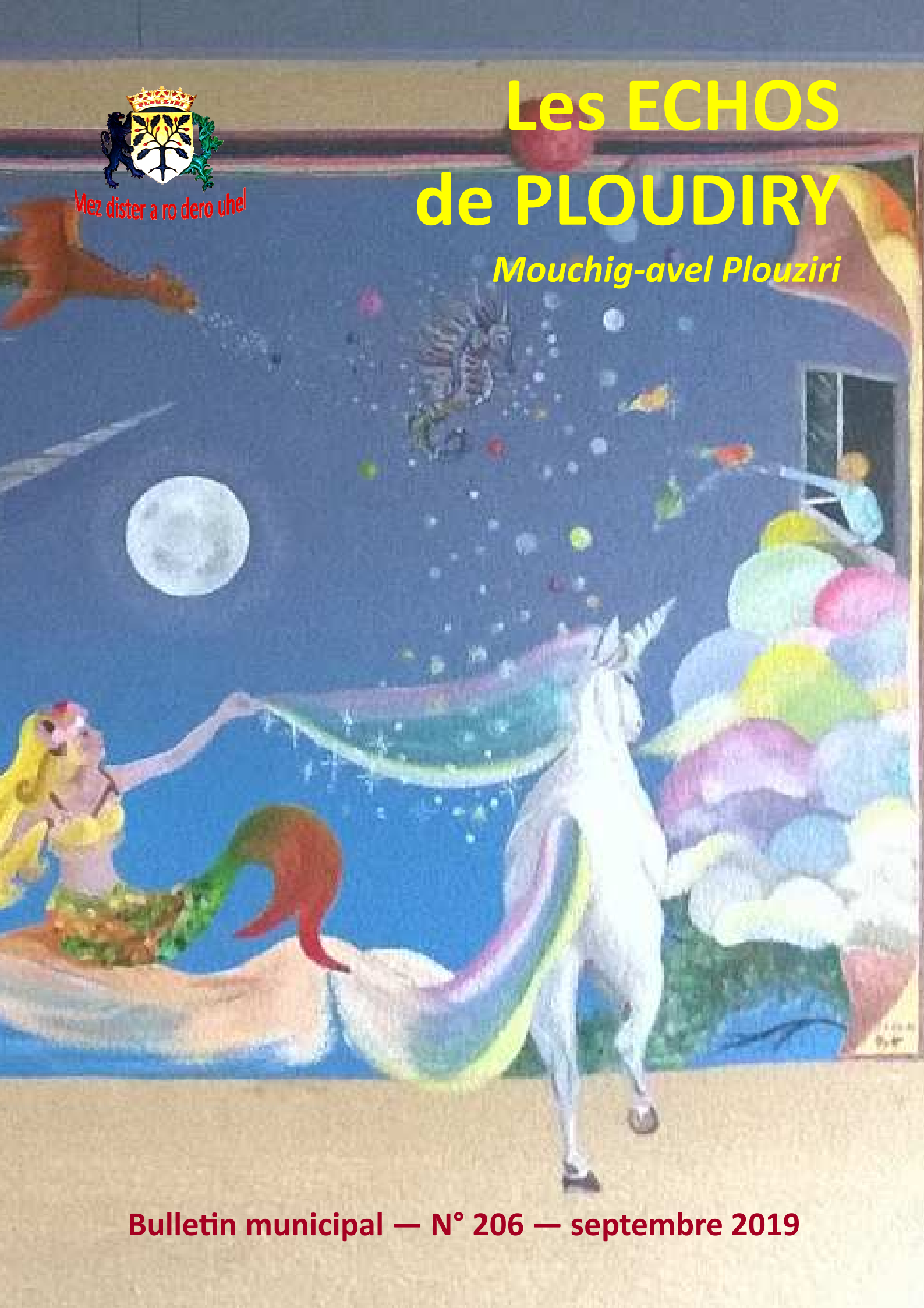
Mez dister a ro dero uhel

Les ECHOS de PLOUDIRY

Mouchig-avel Plouziri



Bulletin municipal — N° 206 — septembre 2019

SOMMAIRE

La vie municipale

- La mairie communique 4
- Les conseils municipaux 5
- Le dispositif « Vas-Y » 7
- Les vespérales..... 8
- La rentrée scolaire 9
- La cantine 10

Le S.I.P.P.

- Le forum des associations 10
- La maison des enfants 11

L'Agenda

- Calendrier 12
- L'état civil..... 12
- Messes et célébrations..... 13

La vie associative

- Mein Ha Diri..... 14
- Ener'Gym 17
- Les Régalades 18
- Le plateau en folie 21
- Le yoga 'de soi à soi' 22
- Le GRPP..... 23

Mez dister a ro dero uhel

UR GERIG GANT AR MAER

Krog eo miz Gwengolo ha gantañ eo echu ar vakañsoù. Emañ an hañv, a zo bet plijus dre vras, o tostaat d'e dermen. Un nebeud deizioù zo eo bet adkemeret hent ar skol gant al liseidi, ar skolajidi hag ar skolidi.

Evit a sell ouzh ar gumun, merañ a reomp skoliata ar vugale er skol-vamm bublik asambles gant kelennerien Ar Merzher.

War-lerc'h difraeoù boulc'het gant an Deskadurezh-Stad hag Ofis Publik ar brezhoneg abaoe 2017, laouen eo an ti-kêr pa zigor ur c'hlas divyezhek e skol-vamm bublik PLOUZIRI, gant 12 a vugale. Gant an digoradur-se, unan e-mesk ar 16 a zo e Rannvro Breizh d'an distro-skol-mañ, e kinniger ur mod deskadurezh all da familhoù ar bladenn.

D'an distro-skol-mañ ez eo echu ivez al lodenn 1^{añ} eus al labourioù da reneveziñ iliz Sant Pêr. Krog omp da gendivizout gant an arc'hanterien evit gwelet hag-eñ e c'hallo bezañ graet un eil lodenn eus al labourioù-se.

Un chanter bras zo echu, unan ken bras all a gomañs.

Adalek an 20 a viz Gwengolo 2019, hag e-pad 30 miz, e vo R.T.T (Rouedad Treudougen Tredan) o lakaat ul linenn 225 000 volt dindan an douar war-hed 18,5 km etre post Iskoad er Merzher hag ar greizenn dre c'haz e Landivizio.

Div lodenn vras a vo evit lakaat al linenn dindan an douar :

- douarañ, lakaat ar gouhinoù hag ar savennoù a-hed an tachennoù labour-douar hag an hentoù eus miz Du 2019 da viz Eost 2020
- dibunañ ar funioù adalek ar c'hambroù juntañ, gant 800 m well-wazh etre pep hini, eus miz Gouere 2020 da viz C'hwevrer 2021.

Evit c'hoazh n'eus ket bet lavaret d'ar gumun peur e vo al labourioù da lakaat ar gorzenn evit boueta ar greizenn gant gaz.

Un distro mat a souetan d'an holl.

Jean-Jacques PITON

LE MOT DU MAIRE

L'entrée dans le mois de septembre a sonné la fin des vacances. L'été, agréable dans son ensemble, tire sa révérence. Les lycéens, les collégiens et les scolaires ont repris le chemin de l'école depuis quelques jours.

Concernant la commune, nous gérons la scolarisation des enfants de maternelle de l'école publique en regroupement pédagogique avec La Martyre.

Après des démarches engagées auprès de l'Education Nationale et de l'Office Public de la langue bretonne depuis 2017, la municipalité se satisfait de l'ouverture d'une classe bilingue à l'école maternelle publique de PLOUDIRY avec un effectif de 12 enfants. Cette ouverture, une parmi les 16 que comptent la Région Bretagne à cette rentrée, affiche une nouvelle offre d'enseignement aux familles du plateau.

Cette rentrée marque également la fin des travaux de la 1ère phase de restauration de l'église St Pierre. Les discussions avec les financeurs sont engagées pour étudier la faisabilité d'une phase 2 de travaux de restauration.

Un gros chantier s'achève, un autre d'envergure, démarre.

A compter du 20 septembre 2019, et ce pour une durée de 20 mois, R.T.E (Réseau Transport Electricité) va réaliser la liaison souterraine à 225 000 volts sur environ 18,5 kms entre le poste d'Iscoat à La Martyre et la centrale à gaz de Landivisiau.

La pose de la ligne souterraine se décomposera en 2 grandes phases :

- terrassement, pose des fourreaux et remblais dans les terres agricoles et voiries de novembre 2019 à août 2020
- déroulage des câbles à partir des chambres de jonction, espacées d'environ 800 m de juillet 2020 à février 2021.

A ce jour, la commune n'est pas informée des dates de travaux de pose de la conduite de gaz alimentant la centrale.

Bonne reprise à tous.

Jean-Jacques PITON

Memento

Mairie de Ploudiry

Place de la Mairie
29800 PLOUDIRY
Tél : 02 98 25 12 87
Fax : 02 98 25 13 47

Salle communale St Pierre :
02.98.25.12.84

Ecoles

RPI Maternelle de Ploudiry :
02 98 25 13 76

RPI Primaire La Martyre :
02 98 25 13 87

Saint-Joseph La Martyre :
02 98 25 13 65

Syndicat Intercommunal du Plateau de Ploudiry

SIPP - La Martyre
02 98 25 16 52

Maison du Plateau - La Martyre
02 98 25 13 95

Maison des Enfants - La Martyre
02 98 25 15 69

Eau du Ponant
02 29 00 78 78

Les Echos de Ploudiry sont édités par la commune de PLOUDIRY
Distribution : les élus sont chargés de la diffusion dans chaque foyer Ploudirien
Photothèque mairie & particuliers
Rédaction : mairie
Impression : MKS Communication
Tirage : env. 400 exemplaires
Responsables de publication :
Jean Jacques PITON
Emmanuelle LE GARREC

Déclarations de Travaux Permis Accordés :

- **ZOLNA Aleksander** « 20 rue de Loc Eguiner » : construction habitation.
- **EAU DU PONANT :** construction d'une station épuration.
- **GUENA Eline «** 10 rue de Ti Brug » : pose de palissades.
- **CROCHET Jonathan** « Cleusdrein » : extension habitation.
- **ELIES Florent** « 4 rue de Bel Air » : abri-bois.

Déclarations de Travaux Déposées :

- **SYNDICAT INTERCOMMUNAL DU PLATEAU DE PLOUDIRY :** rénovation salle de sports.
- **OMER Elodie « 6 rue de l'Enclos » :** ravalement + changement porte garage.
- **KRIES Nicolas « 6 Chemin de Balialec » :** remplacer une haie par une clôture.

Demandes de locations a la salle communale

Pour toute demande de location concernant la salle communale Saint-Pierre : la location n'est effective qu'après validation du dossier complet par le maire ou un adjoint.

La carte d'identité est valide 15 ans depuis le 1er janvier 2014

Depuis le 1er janvier 2014, la durée de la carte d'identité est passée de 10 à 15 ans pour les personnes majeures (plus de 18 ans).
L'allongement de cinq ans pour les cartes d'identité concerne :

- Les nouvelles cartes d'identité sécurisées (cartes plastifiées) délivrées à partir du 1er janvier 2014 à des personnes majeures,
- Les cartes d'identité sécurisées délivrées (cartes plastifiées) entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013 à des personnes majeures.

ATTENTION : cette prolongation ne s'applique pas aux cartes nationales d'identité sécurisées pour les personnes mineures. Elles seront valables 10 ans.
Si votre carte d'identité a été délivrée entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre et le 31 décembre 2013, la prolongation de 5 ans de la carte d'identité est automatique. Elle ne nécessite aucune démarche particulière. La date de validité inscrite sur le titre ne sera pas modifiée.
Si vous projetez de voyager avec carte nationale d'identité, il est recommandé de consulter au préalable, la rubrique conseils aux voyageurs du ministère des affaires étrangères : http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs

IMPORTANT =

Les associations sont invitées à déposer en mairie leurs articles pour le prochain bulletin :

avant le 1er décembre 2019

Le Conseil Municipal s'est réuni le 1er juillet 2019.
Il en ressort les principales décisions suivantes :

Résultat de l'appel d'offres pour le lotissement avel uhel

La Commission d'Appel d'Offres a retenu les offres des prestataires suivants :

Lot n°1 – Terrassement, empierrement, voirie
Société LIZIARD sise ZI St Eloi – Rue de Béniguet – BP 327 – 29413 LANDERNEAU CEDEX
pour un montant de 74 044,10 €HT.

Lot n°2 – Réseaux eaux usées, eaux pluviales, adduction eau potable
Société BOUYGUES ENERGIE SERVICES sise 12, rue Fernand Forest – 29802 BREST Cedex 9
pour un montant de 89 000,00 €HT.

Lot n°3 – Maçonnerie, espaces verts
Société JO SIMON sise Echangeur de Saint Eloi – 29260 PLOUDANIEL
pour un montant de 19 611,50 €HT.

Signature d'une convention avec R.T.E.

Le terrain concerne une parcelle sur le domaine privé de la commune. La convention établie par RTE (Réseau de Transport d'Electricité) relative à l'implantation de lignes souterraines en terrain agricole est signée. RTE participe à hauteur de 150 €.

Rapport 2018 sur l'eau

Ce rapport présente les indicateurs techniques et financiers relatifs à la gestion du service de l'eau sur les communes de Ploudiry, La Martyre et de Loc-Eguiner.
En 2018, 164 113 m^3 d'eau ont été distribués sur le Plateau pour 960 abonnés sur un linéaire de 107 kms.
Les recettes d'exploitation de 2018 s'élèvent à 250 293.88 € et proviennent de la distribution de l'eau et des prestations techniques.
L'état de la dette s'élève à 518 581.59 € au 31 décembre 2018.
Durant l'année 2018, l'eau a présenté une bonne qualité bactériologique.

Indemnité de gardiennage de l'église

Le Conseil attribue à madame HOAREAU Ana-Cristina, gardienne, une indemnité annuelle de quatre cent soixante-dix-neuf euros et quatre-vingt-six centimes (479.86 €) en 2019.

Réflexion sur le devenir de l'immeuble « Palud »

Le maire présente le projet de Morgane Bowman qui propose un espace de coworking et un espace de vie sociale découvrant un lieu de rencontre géré par une association.
Une rencontre avec M. Cuzon de la CAF est prévue pour développer l'espace de vie sociale.
Une discussion s'instaure au sein de l'assemblée quant à la vente d'une partie du bâtiment.
Le maire rappelle le coût d'achat par l'EPF qui s'est élevé à 90 000 €.
Proposition du conseil municipal : vendre la partie « Céline » à moins qu'il ne soit peut-être plus facile de vendre tout d'un bloc.
Selon l'EPF, si le prix de vente est supérieur au prix d'achat, aucun souci par contre à l'inverse, la commune devra payer la différence et sera redevable d'une pénalité de 10 % sauf si la preuve de différentes actions réalisées pour mener le projet est vérifiée.
En conclusion, si l'occasion se présente, le conseil est favorable à une vente et reste ouvert à toute discussion.

Les Conseils Municipaux

CCPLD

Détermination du nombre et répartition des sièges du conseil de communauté (mandature 2020/2026)

Un siège est attribué à la commune de PLOUDIRY pour la mandature 2020/2026 à la CCPLD.

Groupement de commandes via le SIMIF

Le Syndicat Intercommunal Mixte d'Informatique du Finistère (SIMIF), créé en 1986, a pour objet « d'entreprendre toute action favorisant le développement de l'informatique dans la gestion des collectivités territoriales et établissements publics membres et dans les opérations mises en œuvre par celle-ci ou auxquelles elles participent. ».

Le conseil approuve la constitution d'un groupement de commandes pour optimiser les achats informatiques de logiciels, de licences, de prestations et prestations associées et autorise le maire à signer la convention de groupement et ses éventuels avenants.

Les procès-verbaux, dans leur intégralité, sont disponibles en mairie et sur le site internet *www.mairie-ploudiry.fr*

La 1/2 journée citoyenne

C'est, armés de leurs seaux et de leurs outils, que les bénévoles ont pris d'assaut les espaces publics le samedi 15 juin.

La municipalité remercie vivement tous ces bénévoles.

Cette 1/2 journée citoyenne **sera renouvelée le samedi 19 octobre 2019**.

Depuis le 1er janvier 2019, la loi Labbé interdit l'achat, la détention et l'utilisation de produits phytosanitaires.

De gauche à droite : Jérôme HERGOUARCH, Helen CARATIS, Morgane BOWMAN-QUENTRIC, Marie-Pierre LEON

Atelier Habitat pour les plus de 60 ans

La commune de Ploudiry a sollicité le Dispositif Vas-Y «Santé, bien-être et vie pratique des 60 ans et plus» pour organiser un atelier sur le thème de l'Habitat.

A partir du 18 septembre :
une série de 5 séances
les mercredis de 14h à 16h
sera mise en place à la mairie de PLOUDIRY, salle du conseil municipal.
Gratuits, ouverts à 10 bénéficiaires de 60 ans et plus, les rendez-vous vous permettront d'obtenir des astuces et conseils pratiques pour une maison plus pratique.
De nombreux thèmes seront abordés tels que :

- la sécurité,
- l'accessibilité,
- le confort
- ou encore l'économie d'énergie.

Durant les séances, Helen Caratis, ergothérapeute, vous amènera à vous poser les questions essentielles sur l'évolution de votre logement et s'appuiera aussi sur les compétences de professionnels pour les différents thèmes abordés.

En amont de cet atelier habitat, en lien avec la commune d'Hanvec, le dispositif Vas-Y invite les habitants à la conférence « La domotique : quelles aides pour votre quotidien ? ».

Cette conférence-débat se déroulera le lundi 16 septembre à 14h30 à la salle Anne Péron d'Hanvec.

Les deux intervenantes, Béatrice Le Gales Garnett, ingénieure pédagogique, et Morgane Le Guellec, conceptrice en domotique, auront pour objectif de vous sensibiliser à la domotique et aux évolutions technologiques qui sont entrées dans nos vies, et d'appréhender les changements d'usages et de comportements. Cette conférence-débat, gratuite et ouverte à tous, sera suivie d'un goûter convivial permettant la poursuite des échanges.

Ce programme soutenu par l'Agence Régionale de Santé (ARS) et le Conseil départemental du Finistère est financé par la CNSA.

Pratique :
Atelier Habitat à partir du 18 septembre à Ploudiry. Renseignements en mairie.

Les vespérales de Saint-Antoine

Cette année, pour la deuxième édition des VESPERALES, deux artistes-virtuoses ont animé notre été :

- le vendredi 19 juillet, Soig SIBERIL le magicien de la guitare celtique,
- le vendredi 03 août, Yoann an NEDELEG, le talentueux spécialiste de la cornemuse irlandaise.

SOIG SIBERIL, LE 19 JUILLET

Soig, comment se priver d'une telle écoute, quand tes notes s'échappent de ta guitare, virevoltent, dansent la sarabande au rythme de tes mélodies et de tes accords, toi, le virtuose, le magicien qui fait chanter ta guitare et nous berce les oreilles de musiques du monde celtique : depuis l'Ecosse, l'Irlande, le pays de Galles, la Galice, et bien sûr en passant par la Bretagne et le Kreizh Breizh que tu chéris.

YOANN AN NEDELEG, LE 02 AOÛT

Yoann, tu nous as fait parcourir l'Irlande et fait partager un peu de son histoire, liée à l'émergence de sa populaire cornemuse, véritable orgue portatif, né pendant la période de l'invasion et de l'hégémonie anglaise sur l'Irlande.

Un instrument compact, que tu as su nous décrire, un instrument qui sait nous émouvoir et jouer de tous les sentiments qui nous animent, nous faire perler une larme, nous faire chanter de joie et surtout danser au rythme des claquettes irlandaises.

« Superbe écoute » nous ont dit les deux artistes à l'issue de chaque concert.

« Superbe prestation » leur avons nous répondu, car, s'il y a eu une superbe écoute, c'est que les prestations données ont été extraordinaires et ont comblé tous les auditeurs qui les ont chaleureusement et longuement applaudis.

Une chapelle comble et deux grands moments partagés qui resteront dans nos mémoires.

Un grand merci aux artistes et aux auditeurs présents.

Un regret toutefois : la faible représentativité des habitants

L'ÉCOLE MATERNELLE

LES EFFECTIFS DES CLASSES

La classe de grande section et moyenne section :

20 ÉLÈVES—16 grande section et 4 moyenne section

Mélina COTTIN encadre (le mardi, jeudi, vendredi)
& Emma MILIN (le lundi)

Mélina COTTIN

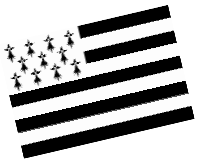
Emma MILIN

La classe de très petite, petite et moyenne sections :

18 ÉLÈVES—3 toute petite section, 11 petite section et 4 moyenne section
Sandra MOREAU encadre (le lundi, mardi, jeudi)
& Emma MILIN (le vendredi)

Sandra MOREAU

La nouvelle classe bilingue français-breton



Klervi BOISARD

Klervi BOISARD encadre les 12 élèves :

- 2 très petite section
- 3 petite section
- 3 moyenne section
- 4 grande section

Laure LE GALL
Agent de service en milieu scolaire

LE PERSONNEL COMMUNAL DE L'ECOLE MATERNELLE :

Christiane NOSSI
Agent spécialisé des écoles maternelles
&
Edith JOUAN
Agent de service dans les classes

Isabelle GETIN
Agent de service à la cantine et agent d'entretien

La cantine

Rappel des tarifs de la cantine

3,60 € pour les enfants domiciliés à Ploudiry et La Martyre, sous condition de l'application d'une convention signée par la commune de La Martyre fixant le montant de sa participation.

4,80 € pour les enfants extérieurs à ces communes, pour les enfants domiciliés à Loc-Eguiner et Tréflévénez, le tarif s'applique avec déduction de la participation des communes fixée par convention annuelle.

5,68 € pour les repas adultes.

1,21 € pour les repas PAI (Plan d'Accueil Individualisé).

Le S.I.P.P.

Le Forum des Associations

Samedi 7 septembre, la commune de Loc-Eguiner recevait les associations lors du traditionnel forum.
Une vingtaine d'associations y présentaient leurs activités mais, on peut noter la faible participation des habitants du plateau.

La maison des enfants

KERBRUG—LA MARTYRE

Le centre de loisirs de La Martyre a accueilli cet été les enfants **du 8 Juillet au 26 Juillet et du 12 Août au 31 Août**.

Un thème était proposé pour chaque semaine:

Princes et Princesses, Voyage dans le temps, Olympiades, Masterchef, La Bretagne et Disco.

Une cinquantaine d'enfants ont participé chaque jour aux activités proposées par l'équipe d'animation dirigée par :

Patricia, Marie-Hélène et Jessie, secondées par Myriam, Edith, Samuel, Patricia, Anthony, Nora et les stagiaires BAFA Alexis, Morgane et Louann.

En parallèle trois camps étaient organisés :

- 8 enfants de 6 ans à La Ferme de Croas Men à Plouigneau avec Myriam et Sylvie,
- 18 enfants pour les 7/9 ans et 18 enfants pour les 9/11 ans au Centre Nautique de Telgruc encadrés par Patricia, Mathieu, Célia, Mathilde, Liza et Alexi.

Merci à tous.

L'album photos

Le château de Kerjean

La Bretagne

Telgruc

Sortie à la plage

La ferme de Croas Men

Telgruc

Le centre a ouvert ses portes pour la rentrée le 2 Septembre et accueille les enfants

le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 7h15 à 9h00 et de de 16h30 à 19h00

et le mercredi de 7h15 à 18h30.

Inscriptions sur le site sipp.bzh Renseignements au 02 98 25 15 69

maisondesenfants@sipp.bzh

BONNE RENTREE A TOUS !

A VOS AGENDAS

SEPTEMBRE	**Dimanche 22** St Antoine—Ploudiry	Pardon de St Antoine
OCTOBRE	**Samedi 19 à 19h00** Salle St Ildut—Sizun	Repas crêpes Ploudiry-Sizun Handball
NOVEMBRE	**Dimanche 24 à 14h30** Salle communale St Pierre—Ploudiry	Assemblée générale MEIN HA DIRI
	Vendredi 29 à 20h30 Salle communale—Loc Eguiner	Calendrier des associations
DECEMBRE	**Vendredi 20** Maison du Plateau—La Martyre	Spectacle de Noël A.P.E

Nos joies, nos peines

Naissance

Tom BIZIEN	le 1er août	12 Rue Balialec Izella

Mariages

Julien LEDOT et Aurore LE BRAS, le 17 août, 20 rue de Tiez Névez
Nicolas MOY et Magali PENNEC, le 14 septembre, Roch Glaz

Décès

Bernard ABALAIN	Kerdévez	75 ans
Jacques FORTUN	Le Rest	51 ans

DATES	PLOUDIRY	LA MARTYRE	LOC-EGUINER	LE TREHOU	TREFLEVENEZ
22 septembre	10h00 Pardon de St Antoine				
29 septembre					10h30
6 octobre				10h30	
13 octobre			10h30		
20 octobre		10h30			
27 octobre					10h30
1er novembre Toussaint	15h00 Célébration	15h00 Célébration	15h00 Célébration	10h30 messe de Toussaint	15h00 Messe
3 novembre		10h30			
10 novembre	10h30 anciens combattants				
17 novembre			10h30 anciens combattants		
24 novembre					10h30
1er décembre				10h30	
8 décembre	10h30				
15 décembre		10h30			
22 décembre			10h30		
24 décembre				18h00 Veillée de Noël	
25 décembre					10h30 Noël
29 décembre	10h30				
5 janvier 2020		10h30			
12 janvier			10h30		

L'Echo du Plateau, le feuillet mensuel de notre communauté chrétienne, est disponible dans toutes les églises du Plateau. Vous y trouverez des renseignements pratiques.
Les permanences sont assurées :

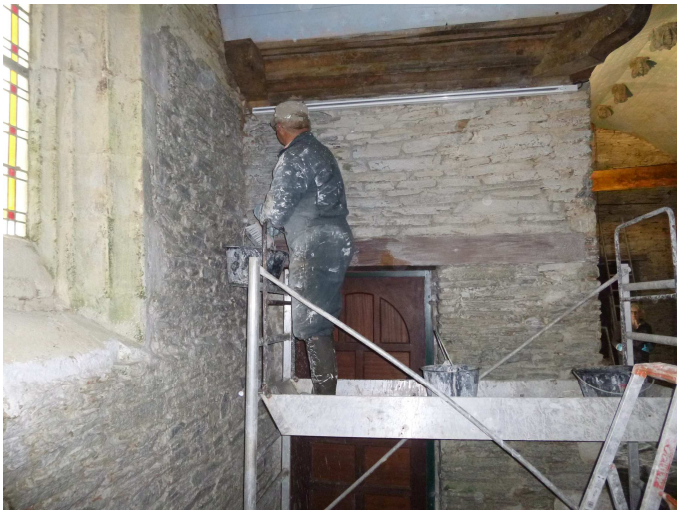
Le samedi matin de 10h30 à 11h30 à la Maison paroissiale de PLOUDIRY
2a rue de l'Enclos ☎ 02 98 25 12 43

Les horaires des messes de notre communauté chrétienne peuvent être consultés sur le site du diocèse de Quimper : http:/catholique-quimper.cef.fr.
Vous y trouverez également quelques indications qui vous aideront à prendre les contacts utiles pour une célébration chrétienne à l'église : baptême, mariage, funérailles.

L'été de Mein ha Diri

Badigeon à la chaux à Saint-Antoine

Le mois de Juin permet en général de faire les travaux qui exigent lumière et chaleur. Trois journées de ce mois de Juin ont été consacrés à blanchir puis nettoyer la chapelle Saint-Antoine. Les volontaires sont venus nombreux, tant de la commune que des communes voisines.



Le traditionnel nettoyage du site de Saint-Jean

L'endroit a beaucoup changé puisque les grands sapins ont été coupés, laissant toute la place au grand hêtre qui pourra maintenant s'étaler.
Nous avons avec grand plaisir partagé un pique-nique sur la table auprès du clocheton, avec les bénévoles qui ont prêté leur concours pour le kig ha fars.

Les visites commentées à Saint-Antoine

Pendant les mois de Juillet et Août, 5 visites commentées de la chapelle Saint-Antoine, puis du kanndi de Mescoat ont réuni de nombreux amateurs de patrimoine.

….et au kanndi de Mescoat

Une sortie-découverte à Guimaëc

Cette année, nous avons proposé une sortie à Guimaëc, à la chapelle Christ.
Cette sortie, le 22 Août, a réuni 10 personnes et a donné l'envie de renouveler l'opération.

La rentrée cependant est là.

La prochaine étape pour nous est notre **Assemblée Générale** fixée au **dimanche 24 Novembre à 14h30 à la salle communale Saint-Pierre.**
***Une conférence sur l'histoire des écoles de Ploudiry- La Martyre*, *de 1800 à nos jours*, sera proposée ensuite à 15 h.**

À cette occasion, seront ressorties les photos anciennes ou plus récentes collectées en 2013, lors d'un café-mémoire au foyer Saint-Pierre.

Bonne rentrée à tous !

Marie-Françoise CLOITRE

ENER'GYM

Les cours de Gym ont repris le Lundi 9 Septembre à la **Maison du Plateau,**
sauf celui du Lundi soir de 19h30 à 20h30 qui à lieu la salle de **Tréflévénez**

Nouveauté 2019-2020 : la Gym Harmonie (Yoga de Gasquet)

Activité d'assouplissement et de détente de l'ensemble du corps par des mouvements harmonieux et contrôlés en coordination avec la respiration, visant le rééquilibrage, l'amélioration de la posture, la souplesse : Harmonie entre le corps et l'esprit.

Cours animé par Camille Vigier (kinésithérapeute)

Lundi	13h30 – 14h30 14h30 – 15h30 19h30 – 20h30	Gym Modérée Gym d'Entretien Multi'gym
Mercredi	13h30 – 14h15 14h15 – 15h00 17h30 – 18h30 19h15 – 20h15	Enfants de 7 à 11ans Enfants de 4 à 6 ans Gym Harmonie (yoga) Gym Tonique
Jeudi	9h15 – 10h15 19h15 – 20h15	Gym Santé Pilates

Les cours adultes s'adressent aux plus de 15 ans, Hommes et femmes.
Les séances sont adaptées et accessibles à tous.
Tous les cours proposés par Ener'Gym peuvent être essayés 1 fois
Inscriptions en début du 2ème cours
La cotisation permet d'assister à plusieurs séances par semaine

Idées Cadeaux : Ener'Gym peut aussi vous proposer une enveloppe «cadeau Ener'gym»

Prenez soin de vous, N'hésitez pas à nous rejoindre !

Contact: 07 83 23 42 24

ENER' GYM
LA MARTYRE

Samedi 22 juin 2019

A 8h30 les Régalades du Plateau sont annoncées sur l'antenne de France Bleu Breizh Izel.

Photo ci-dessus : André, Michel, Jean-Marie, Bernard, Alain, Claude, Jean-Christophe

A partir de 9h tout va s'enchaîner très rapidement : la broche arrive, le feu est allumé, les beaux cochons sont allongés et c'est parti pour 8 heures de cuisson.

Pendant que les cochons commencent à cuire, la structure du feu sort de terre, les scènes musicales sont mises en place ainsi que les barnums, les tables et chaises.

Pierrot a imaginé la structure. Il l'a décoré avec l'aide d'André.

Pierrot, André, Jean-Yves, Pierre, Stéphane, Vincent et Gaétan ont monté la structure.

La rencontre intergénérationnelle a bien eu lieu le samedi 22 juin à La Martyre : de 3 mois pour le plus jeune et à plus de 90 ans pour le plus expérimenté.
Au moins 500 personnes se sont déplacées pour se **régaler** avec le cochon grillé pendant que les groupes Iskis et Véri'T animaient le repas.

Serge à la découpe du pain et Rachel au service.

Les brasseurs du pays de la lune
(Jean-Michel, Josselin et Pierre)

Groupe PF Babe

Groupe Wanted

Il fallait être à l'heure pour l'allumage du feu. A 23h, tout s'est très rapidement embrasé devant un public ébahi : pourquoi brûler une si belle structure ?

Notre Pierrotechnicien a bien fait les choses et 3/4 h plus tard, elle s'est écroulée sur elle-même dans des gerbes d'étincelles.

Un public venu nombreux a assisté à la fête de la musique avec les groupes PF Babe et Wanted et au feu de la St Jean.
Avant de remercier les bénévoles et tous ceux qui ont œuvré à la réussite de cette belle soirée en prêtant infrastructure et matériel, je voudrais remercier toutes les personnes qui sont venues nous soutenir. Cela fait plaisir de voir tant de personnes réunies lors d'une telle manifestation sur le plateau. **MERCI**.

Remerciements :

Aux mairies de Ploudiry et de La Martyre,
Au SIPP : pour la mise à disposition d'équipements (barrières, poubelles, etc …),
Sofimat : pour le prêt du plateau de la course cycliste,
Michel Breton : pour le prêt du plateau transformé en scène musicale,
André et Pierre Dantec : pour la mise à disposition de la broche,
André Caradec pour la conception du logo,
Pierre Rivoalen pour la structure du feu de la St Jean,
Michel, Jean-Marie et tous ceux qui ont aidé à la cuisine,
Aux brasseurs du pays de la Lune,
Aux bénévoles du Plateau en Folie et aux agriculteurs qui ont travaillé toute la journée pour vous distraire.

Si vous avez tiré des photos originales de la soirée, vous pouvez les transmettre à char.pdy_mtr@orange.fr.
Merci d'avance

Et si dans 2 ans, on remettait ça : les Régalades du Plateau le retour.
YYYEEESSS !!!

Le Plateau en Folie et les Agriculteurs

BARBECUE
DE DEBUT DE SAISON

Une quarantaine d'adhérents se sont réunis le samedi 31 août 2019 pour préparer la nouvelle saison. Le carnaval de Landerneau a lieu en 2020 les 3, 4 & 5 avril.

Cette soirée a été l'occasion de récompenser le **Pierrotechnicien**.

C'est lui qui imagine la structure du feu de la St Jean en proposant une maquette, qui la décore, qui la monte grandeur nature sans clou ni vis avec quelques membres de l'asso et qui l'allume.

C'est lui aussi qui a participé à la construction des boîtes à lire avec Jérôme et Anthony.

Enfin, c'est lui qui contribue à la construction du char.

Merci Pierrot.

Notre prochain rendez-vous : fin janvier 2020 pour la soirée crêpes.
A Bientôt

Jérôme

De soi a soi—Yoga

Rentrée 2019 – 2020

Association « ***De soi à Soi*** – **Yoga d'inspiration tibétaine** »

Le Yoga d'inspiration tibétaine est un yoga d'énergie.

Il s'adresse à des personnes désireuses de retrouver l'unité (corps/psychisme/subtil) sans particulièrement de souplesse ou de condition physique préalable.

Des mouvements, des respirations, des détentes profondes, des exercices de centration, des textes de Maîtres, nous conduisent à un apaisement des tensions, à une prise de conscience progressive du corps et à une circulation plus libre de l'énergie.

Cet enseignement, nous reliant à une force d'ouverture libératrice, propose une expérience toujours personnelle vers plus de conscience et d'ouverture à soi, à l'autre, à la vie.

Cours de découverte

Lundi 16 septembre et Mercredi 18 septembre 2019

Cours de 45 mn. Inscription nécessaire auprès de l'enseignante

Monique Foll : 06 31 81 55 85 – 02 98 68 85 61

Cours 2019-2020

Tous les cours ont lieu à **La Martyre** : *Salle Pierre Abéguilé* (proche école publique)

Horaires :

Salle ABEGUILE **La Martyre** **(proche école publique)**	Lundi	18h00 à 19h30 20h00 à 21h45
	Mardi	9h30 à 11h15
	Mercredi	17h30 à 19h15 19h30 à 21h15

Tarifs : Adhésion à l'association : 10 €

Par trimestre avec engagement à l'année :

Cours 1h45 : 85 €

Cours 1h30 : 80 €

Par trimestre sans engagement à l'année :

Cours 1h45 : 90 €

Cours 1h30 : 85 €

cours à l'unité : 15 €

Contact Enseignante : Monique Foll 02 98 68 85 61 – 06 31 81 55 85

desoiasoi29@gmail.com

http://www.yogafinistere.fr

Reprise des cours la semaine

du 23 septembre 2019

RANDONNEES PEDESTRES
44 ème saison 2019 - 2020

Calendrier des activités de septembre à décembre 2019

Randonnées traditionnelles du Dimanche après-midi				
Date	**Heure**	**Lieu**	**Rdv**	**Organisation**
15/09/19	14H	Landerneau	Parking St Ernel	R. Perrot – R. Ily
29/09/19	14H	Le Folgoët	Parking près de la Basilique Cov. St Eloi 13H30	R.Perrot – R. Ily
13/10/19	14H	St Derrien	Parking de l' étang Cov. St Eloi 13H15	R. Ily – G. Brélivet
27/10/19	14H	Le Tréhou	Randonnée à 14H **Assemblée Générale** 16H	Jean & Yvette Le Borgne
10/11/19	14H	Sizun	Parking de Loc Ildut Cov. Intermarché 13H15	J. Le Lann – AM. Merdy
24/11/19	14H	Daoulas	Place du marché Cov. Intermarché 13H30	R. Bozec – R. Perrot
08/12/19	14H	Ploudaniel	Parking du terrain de foot	R. Ily - J. Le Lann
Randonnées traditionnelles du Jeudi après-midi				
Date	**Heure**	**Lieu**	**Rdv**	**Organisation**
19/09/19	14H	L Hopital Camfrout	Parking du Mémorial Cov. Intermarché 13H15	R. Bozec – G. Brélivet
03/10/19	14H	St Sauveur	Parking de l' église Cov. Intermarché 13H15	A. Person – G. Brélivet
17/10/19	14H	Dirinon	Parking derrrière la pharmacie Cov. Intermarché 13H30	J. Le Lann – MF. Pons
14/11/19	14H	Bodilis	Place du terrain de foot Cov. Magasin vert 13H15	R. Ropars
28/11/19	14H	Landerneau	Parking Leclerc	R. Perrot – AM. Merdy
12/12/19	14H	Dirinon	Parking des paquerettes	J. Le Lann – MF. Pons
Randonnées traditionnelles du Mardi après-midi				
Date	**Heure**	**Lieu**	**Rdv**	**Organisation**
10/09/19	14H	Plouneour Menez	Pylone de Roc Trédudon Cov. Intermarché 13H15	R. Ropars – A. Person
24/09/19	14H	Plougastel Daoulas	Parking Leclerc 13H45 Cov. Intermarché 13H15	A. Person – G. Brélivet
08/10/19	14H	Plouvorn	Parking du plan d'eau Cov. Magasin vert 13H15	Jean & Yvette Le Borgne
22/10/19	14H	Lampaul Guimiliau	Parking route de St jacques Cov. Magasin vert 13H15	R. Ropars – M. Abgrall

CA du 20/08/19

Hors programme :

Dimanche 15 septembre : randonnée au Tréhou à partir de 8H30 2 circuits 15 et 9 km. Tarif de 4 €
A partir de 12H30 Patates aux lards et dessert pour un tarif de 10€ et 8 € si vous avez fait la randonnée

Reproduction partielle de la fresque réalisée par Kathy HOYEZ sur le mur du préau à l'intérieur de l'école maternelle à PLOUDIRY